

MENÚ ESCOLAR SEPTIEMBRE 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MENÚ ENTERO

PE



VACACIONES DE VERANO 2026



			Macarrones con tomate y orégano Albóndigas de pollo a la jardinera Pan integral y Fruta 10	Arroz en amarillo con carne de cerdo Crocanti de merluza al horno y zanahorias aliñadas Pan y Fruta 11
Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas con cebolla y quesitos Pan y Fruta 14	Macarrones con tomate y albahaca Hamburguesa de pollo en salsa con verduritas Pan integral y Fruta 15	Patatas guisadas con verduras Lomo de merluza a la roteña con pimientos Pan y Lácteo 16	Garbanzos con verduritas Mini flamenquines al horno y zanahorias aliñadas Pan integral y Fruta 17	Crema de verduras hortelana Filete de lomo de cerdo en salsa con judías verdes Pan y Fruta 18
Crema de judías verdes y zanahorias Albóndigas de pollo a la jardinera Pan y Fruta 21	Patatas guisadas a la riojana Crocanti de merluza al horno y pimientos asados Pan integral y Fruta 22	Alubias con verduritas Tortilla de patatas con cebolla y tomate a rodajas Pan y Lácteo 23	Arroz a la marinera con taquitos de rape Lomo de cerdo adobado en salsa con calabacín Pan integral y Fruta 24	Macarrones con tomate y queso rallado Pechuga de pollo en salsa de la abuela con champiñones Pan y Fruta 25
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa y quesitos Pan y Fruta 28	Crema de verduras hortelana Filete de lomo de cerdo en salsa con patatas al horno Pan integral y Fruta 29	Lentejas con zanahorias Schnitzel de pollo al horno y ensalada tipo 1 Pan y Lácteo 30	REALIZA DEPORTE A DIARIO PARA CUIDAR A TU CORAZÓN	REDUCE EL CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS PARA CUIDAR TU SALUD

Ensalada tipo 1: lechuga romana, zanahoria rallada y tomate.

Ensalada tipo 2: lechuga romana, maíz y remolacha rallada.

TOMA 5 RACIONES DE FRUTAS Y VERDURAS AL DÍA

www.dmaritainfantil.com

SOMOS AGUA: El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

